

# Eucerin®

OSJETLJIVA KOŽA

ULJE ZA NJEGU TIJELA



MEDICINSKI PROGRAM ZA NJEGU KOŽE

**Eucerin® Ulje za njegu tijela** je proizvod koji je specijalno razvio **Eucerin®** istraživački tim stručnjaka za posebne potrebe osjetljive kože ili one tijekom trudnoće.

## 100% PRIRODNA ULJA ZA NJEGU

**Eucerin® Ulje za njegu tijela** sadržava visokovrijedna čista biljna ulja, kao i čisti prirodni vitamin E. Posebna kombinacija ulja jezgre suncokreta, ulja jojobe i bademovog ulja bogata je linolnom kiselinom, nezasićenom masnom kiselinom koju ljudski organizam ne može samostalno proizvesti.

Nasuprot onim uljnim kiselinama koje se često koriste, linolna kiselina posebice jača barijernu ulogu kože. Čisti vitamin E dodatno djeluje kao hvatač radikala.

**Eucerin® Ulje za njegu tijela** ne sadržava parafin, konzervanse i boje.

## STRIJE – PROBLEM KOŽE S RAZLIČITIM UZROCIMA

Koža je u svakodnevnom životu izložena mnogostrukim opterećenjima. Uslijed svoje posebne strukture ona je elastična, dobro rastezljiva i u pravilu se dobro odupire mehaničkim zahtjevima.

Pod posebnim uvjetima se i naša koža suočava sa svojim granicama. Prejako rastezanje, na primjer tijekom trudnoće, može dovesti do pojave trudničkih pruga koje još nazivamo i strijama (lat. Striae distensae).

Strije može prouzročiti i porast težine ili brz rast, npr. tijekom puberteta.

Kako koža individualno različito reagira, ne dobiva svaki čovjek strije pri istom opterećenju. Osobe prekomjerne težine su više pogođene nego vitki ljudi. Važnu ulogu također imaju i nasljedne osobine. Zato strije nisu problem koji se javlja samo tijekom trudnoće.

Strije se najviše javljaju u području trbuha i prsiju, ali se mogu pojaviti i na bokovima i bedrima. Mikroskopskim pretragama mogu se dokazati promjene kolagenih vezivnih tkiva.

## DOKAZANA DJELOTVORNOST I NAJVIŠA PODNOŠLJIVOST NA KOŽI

**Eucerin® Ulje za njegu tijela** testirali su dermatolozi i ginekolozi. Odlična djelotvornost i podnošljivost dokazane su kliničkim i dermatološkim istraživanjima.

**Eucerin® Ulje za njegu tijela** potiče, uz redovitu masažu, cirkulaciju krvi u koži i tako sprječava pojavu strija. Povećava se elastičnost kože, a već postojeće strije se vidljivo ublažavaju.

## VISOKA KVALITETA ZA POSEBAN OSJEĆAJ NA KOŽI

Posebno izabrana 100%-tna prirodna ulja za njegu tijela iz ulja sjemenki suncokreta, jojobe i badema odlikuju se velikom kvalitetom primjerenom europskim liječničkim standardima.



**Eucerin® Ulje za njegu tijela** može se jednostavno razmazati i umasirati u kožu.

- Brzo se upija i ugodnog je mirisa.
- Vaša je koža glatka i baršunasto meka.

## PRIMJENA PROIZVODA

Podrazumijeva se da **Eucerin® Ulje za njegu tijela** možete primijeniti i za dnevnu njegu, za masažu, poslije saune ili za vlastiti užitek.

BDF ●●●●  
**Beiersdorf**

**Beiersdorf d.o.o.**  
Križna 18  
10 000 Zagreb  
Hrvatska  
tel: 01/ 600 1000  
fax: 01/ 600 1053  
www.eucerin.com.hr

● Samo u ljekarnama ●

# Eucerin®

OSJETLJIVA KOŽA



## MASAŽA „NON PLUS ULTRA“

Već je desetljećima poznat pozitivan učinak masaže na oporavak elastičnosti kože. Čak i već postojeće strije mogu se vidljivo ublažiti odgovarajućom masažom s primjerenim proizvodima za njegu (kao npr. **Eucerin® Ulje za njegu tijela**). Masaža može poboljšati i strukturu tkiva ožiljaka.

Preporučuje se posebna masaža pogođenih područja (trbuh, bokovi, stegna, grudi) radi sprječavanja pojave trudničkih pruga, strija i za vrijeme trajanja trudnoće.

**Molimo Vas, obratite pozornost:**

**Ako ste skloni prijevremenom porodu i trudovima razgovarajte prije prve masaže sa svojim ginekologom.**

**Ako se tijekom masaže trbuh stvrdne ili ako se uslijed masaže pojave trudovi, odmah prekinite masažu i informirajte svog ginekologa.**

## POSEBNA VRSTA MASAŽE SPECIJALNO PRIJE, TIJEKOM I POSLIJE TRUDNOĆE

**Eucerin® Ulje za njegu tijela** možete rabiti i tijekom trudnoće.

Nanesite ulje za tijelo na veću površinu i nježno ga umasirajte laganim pritiskom i kružnim pokretima na pogođena mjesta kože.

Dermatolozi i babice savjetuju nastavak tretmana pouzdanom masažom, laganim štipkanjem trbuha.



**Pri masaži laganim štipkanjem** (vidi sliku) strije se prihvaćaju palcem i kažiprstom, podižu i stišću među prstima, a onda brzo ispuštaju.

**Kod masaže prsiju** započinjete malim kružnim pokretima uzduž polazišta prsiju i nastavljate spiralno prema sredini, a bradavice izostavite. Pritom pomičite kožu i rastežite tkivo koje leži ispod kože kako biste potakli prokrvljenost.

Kožu treba svakodnevno masirati dva puta po 5 do 10 minuta.

Kod jako izraženih strija ne može se učiniti puno. Ovdje se eventualno može pokušati s drugim postupcima (kao npr. postupak laserom) kako bi se strije ublažile.

## DOPUNA PREPORUKE PROIZVODA ZA ČIŠĆENJE I NJEGU TIJELA

Za posebice blago i zaštitno čišćenje i njegu savjetujemo Vam **Eucerin® pH5 losion za pranje osjetljive kože tijela** ili **Eucerin® pH5 ulje za tuširanje**.

